



«ВСЕ СВОИ»

Выпуск №04/43 март 2020
газета Клуба приемных семей
г.о. Жигулевск «ВСЕ СВОИ»

в выпуске:

«Все о наших конкурсах и мероприятиях»

«Наши выставки» Выставка рисунков и фотографий по теме «Первоцветы – вестники весны».

«Край родной, навек любимый...» Два берега одной реки. Результаты первого тура «Новости клуба» - Живем в позитиве

«Гости на пороге» - Про питание и воспитание

«Все о наших конкурсах и мероприятиях»

ПАТРИОТИЗМ

«К 75-летию победы» Цикл мероприятий, в которые входит следующее

- выставка рисунков по темам:

«Салют победы» - приглашаются дошкольники и младшие школьники

«Война, Победа, Память» - старшие школьники

«Давайте вспомним про войну» - взрослые

Место выставок - группы в ОК и ВК. Альбом «Памяти предков достойны»

К рисункам можно добавлять в комментариях эссе «Для меня война это...»



В рамках мероприятий «Тепло в ладошках» изготавливаем открытку ветерану, которую сможем подарить на празднике. Фото открытки также выкладываем в группах.

Еще есть возможность, еще жива память и очень важно записать историю войны. Поэтому ждем от вас рассказы о ветеранах ВОВ и воспоминания участников войны по темам:

«История одной жизни» - участники ВОВ: жизненный путь

«Войны не детское лицо» - война глазами детей войны

«Отвага и нежность» - женщины фронта и тыла

Тексты и фотографии участников войны и авторов статей присылать на электронную почту Клуба.

Срок: 01.02-01.05.2020

Место выставок - группы в ОК и ВК.

Если вам есть что рассказать, пишите на электронную почту Клуба: klub.vse.svoi@mail.ru,

Заходите в группы в социальных сетях:

в Одноклассниках: <https://ok.ru/klub.vse.svoi> и <https://ok.ru/klub.priemnyh.semey>

в ВКонтakte: <https://vk.com/club117267363>



«Наши выставки»

Выставка рисунков и фотографий по теме «Первоцветы – вестники весны»

В наше сложное время очень важны положительные эмоции. Согласны?
Красота спасет мир. Тоже согласны?

Тогда вперед с нами!





В начале года, мы планировали в апреле выход в лес, на поиск первоцветов. Но, к сожалению, это выполнить нам не удалось. Вмешался КОРОНОВИРУС.

Не получилось и у многих увидеть в этом году цветение этих вестников весны и на дачах. Выезд был под запретом. Но мы не стали унывать.

Кто-то посмотрел прошлогодние фотографии. Кто-то нарисовал их по памяти. А у кого-то была возможность захватить на фотокамеру эту весеннюю красоту по пути до разрешенного для посещения магазина. А кто-то, счастливчик, смог увидеть и показать свой весенний цветник, просто выйдя во двор.

Надеемся, что все мы: семьи Ибрагимовых, Волковых, Урусовых, Рыпаевых, Ершовых и Урусовых (Жигулевск) и семья Рылкиных (Елховский район Самарской области) подарили всем вам приятные эмоции))) и радость от ощущения весны...

Смотрите и восхищайтесь вместе с нами!



«Край родной, навек любимый»

Цикл мероприятий «Два берега одной реки»

Дорогие друзья!

Вот и подошел к концу ПЕРВЫЙ ТУР краеведческой викторины "ДВА БЕРЕГА ОДНОЙ РЕКИ"

В конкурсе приняли активное участие жители г.о. ЖИГУЛЁВСК (Клуб приемных семей), села БЕРЁЗОВКА ЕЛХОВСКОГО РАЙОНА (Клуб приемных семей), сёл КИРИЛЛОВКА, ПИСКАЛЫ, МУСОРКА, НОВАЯ БИНАРАДКА И УЗЮКОВО СТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА.

Конкурс проходил по трём номинациям:

- викторина «Край родной навек любимый»,
- фотовыставка родных мест «Сердцу милые места»
- выставка рисунков «Родные мотивы»

Всего приняло участие более 20 СЕМЕЙ, 60 индивидуальных участников

В том числе и в викторине. Призовые места не присуждали. Здесь было важно участие. И самое главное – изучение родного края.

Было представлено на конкурс более 70 рисунков и 130 фотографий.

Информация о проведении конкурса отражалась в соцсетях ВК и в ОК.

Клуб приемных семей приносит огромную благодарность как участникам и учителям, так и работникам библиотеки села Узюково, взявших на себя большую часть организационных вопросов.

ОБЪЯВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ! по подсчёту «зрительских голосов»

В номинации - фотовыставка родных мест «Сердцу милые места»

1 МЕСТО - ЩЕГЛОВА НАСТЯ (с. Н.-Бинарадка)

2 МЕСТО - ШЕВЧЕНКО УЛЬЯНА (с. Н.-Бинарадка)

3 МЕСТО - ПАВЛОВА АЛЁНА (с. Н.-Бинарадка)

В номинации - фотовыставка родных мест «Сердцу милые места» (СЕМЬИ)

1 МЕСТО – СЕМЬЯ ШАРАФУТДИНОВЫХ - (с. Мусорка)

2 МЕСТО - СЕМЬЯ РЫЛКИНЫХ (с. Берёзовка Елзовский район)

2 МЕСТО - СЕМЬЯ ВОЛКОВЫХ г. Жигулёвск

3 МЕСТО – ПОДЕЛИЛИ СЕМЬИ ВАСЯКИНЫХ И ПЛИСОВЫХ (с. Кирилловка)

В номинации - выставка рисунков «Родные мотивы»

1 МЕСТО – ШЕВЧЕНКО УЛЬЯНА - (с. Новая Бинарадка)

1 МЕСТО - ЩЕГЛОВА НАСТЯ - (с. Новая Бинарадка)

2 МЕСТО – ВАСЯКИНА АНЯ – (с. Кирилловка)

2 МЕСТО – ПАВЛОВА АЛЁНА - (с. Новая Бинарадка)

2 МЕСТО - ПЛИСОВА ВАЛЕНТИНА (с. Кирилловка)

2 МЕСТО - ЯББАРОВ ИЛЬНУР (с. Мусорка)

3 МЕСТО – ШАЗАМОВ ДАНИИЛ (с. Мусорка)

3 МЕСТО – МИХАЙЛОВА АЛИНА (с. Мусорка)

3 МЕСТО - АНДРЕЕВА МАРТА (с. Мусорка)

3 МЕСТО – ПАВЛОВА КСЕНИЯ (с.Узюково)

В номинации - выставка рисунков «Родные мотивы» (СЕМЬИ)

1 МЕСТО – СЕМЬЯ САМСОНОВЫХ (с. Новая Бинарадка)

1 МЕСТО - СЕМЬЯ ФЁДОРОВЫХ г. Жигулёвск

2 МЕСТО - СЕМЬЯ ВОЛКОВЫХ г. Жигулёвск

3 МЕСТО - СЕМЬЯ СЕНЦОВЫХ г. Жигулёвск

Для участия в ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОМ ВТОРОМ (ФИНАЛЬНОМ ЭТАПЕ " КВЕСТ - ИГРЕ") приглашаем прошедших все три номинации (семьи и отдельных участников).

О проведении и правилах регистрации будет сообщено дополнительно.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, мы обязательно встретимся!!!!

А теперь несколько работ из двух номинаций цикла. Остальные можно увидеть в группах в ВК и ОК.

- группа ВК «Мы вместе. Ставропольский район»

<https://vk.com/public191196141>

- группа ВК «Все свои» клуба приемных родителей г.Жигулевска

<https://vk.com/club117267363>

- группа ОК «Все свои» клуба приемных родителей г.Жигулевска

<https://ok.ru/klub.vse.svoi>

- группа ОК «Клуб приемных семей Самарской области»

<https://ok.ru/klub.priemnyh.semey>







Работы семей: Волковых,
Гусевых, Федоровых, Сенцовых,
Рыпаевых, Рылкиных,
Линьковых и Урусовых

«Новости Клуба» Живем в позитиве

Сейчас в это трудное время, когда все, даже "бесстатусные" люди могут в этих сложных условиях принимать простые жизненные ситуации неадекватно. Нашим же семьям сложнее. Да и статус "приемная семья", становится прям красным флажком, хотя это может быть даже другая безвозмездная родственная опека.

Поэтому нам терпение нужно сверхмерное. Любая наша оплошность поднимается на вид. Любой наш «чих» рассматривается под микроскопом.

Что мы можем противопоставить всему этому? Нет, не конфликт. А нечто положительное.

Во-первых, ответственность и законопослушность. Для защиты и детей, и себя и наших близких. Сложно - да. Мы сможем. Дальше...

Во-вторых, не опускать руки. Не зря ведь вся эта непростая ситуация нас объединила.

В-третьих. Как мы можем показать, что мы не плохие? Как мы можем изменить отношение к нам, как к приемным? Думаю, рассказывая о себе. Не плача, не кланя, не идя на открытый спор. А обдуманно преподнося в тех же группах и газетах позитив.

Я благодарна читателям, которые поддерживают нас в это трудное время. Вот и от нас немного позитива. В группах ОК созданы новые альбомы «Маска, я тебя знаю», «Коронавирусу наше НЕТ». Ждем ваши работы. А в комментариях в альбоме «Самоизоляция...Ищем плюсы» делимся позитивом...

Сложно? Тогда ждем вас в приложении нашей газеты «Семейный калейдоскоп» в рубрике Книжная лавка. Мы вместе прочитаем и обсудим две книги «Поллианна» и «Поллианна вырастает» Элинора Портер. *Урусова Надежда*



За масками спрятались представители семей: Полуяновых, Павловых, Волковых, Абрамовых, Гусевых, Ибрагимовых.

Самоизоляция... Ищем позитив



Татьяна Павлова

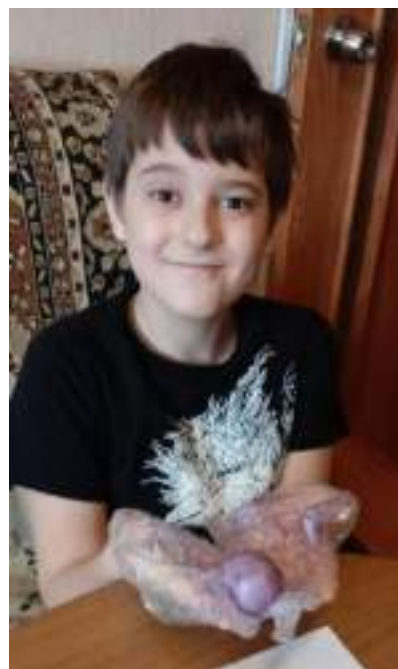
"Что касается изоляции. Конкретно я не успела ее прочувствовать, дома была только две недели, а сейчас продолжаю работать."

Главный плюс для меня, ребенок дома и нигде не шатается.

Второе - когда я была дома, это все под контролем, всех накормила, большинство домашних дел переделано.

Третье - люблю ночью рукодельничать, поэтому легла спать очень поздно, благо не на работу.

Четвертое - несмотря на тяжёлое дистанционное образование, ребенок все же стал самостоятельно выполнять некоторые задания на учебных платформах. Конечно все выполнить не получается, но ребенок больше поддается выполнению заданий, чем в школе. На бумаге не интересно, а компьютер самое то. Тем более можно и учиться и заодно с Алисой пообщаться. Тоже какое-то развитие. Ну и конечно оценок больше положительных, мама же рядом"



Нелли Курушина:

"У нас от изоляции много плюсов."

1. Настя в школе уставала, а сейчас больше занимается на тренажёрах.(даже похудела).
2. У нас не хватало времени на чтение церковной литературы. Сейчас читают с удовольствием.
3. Первая пасха, проведенная всей семьёй (Сын с семьей обычно поздравят и уезжают.)
4. Пересмотрели с детьми все старые фотографии."

Шахида Ибрагимова:

"САМОИЗОЛЯЦИЯ для меня нормально и спокойно. Все дома. Это плюс. Я всегда на волне позитива со своими детьми, главное гармония и здоровье родных и близких людей, а остальное будет. Много плюсов, и немного минусов. Но все что делается, то все к лучшему."

Дети - наше будущее. Вот как-то так проходит режим самоизоляции соблюдая - работа, дом, забота, семья...

Ну и специальность приобретенная, пусть даже вынужденно, учитель на самоизоляции - это тоже плюс."

Светлана Калугина:

"Спокойно переделать все дела, выучить уроки, поиграть с ребенком, порисовать и поделывать поделки"





Светлана Рыпаева:

"Не надо утром поднимать детей и в бешеном темпе гнать в школу. Дети все разные, кто-то "сова", кто-то "жаворонок", кто-то быстро просыпается и начинает действовать, кому-то надо протянуться, походить, прежде, чем включиться.

Самоизоляция позволяет жить в своем ритме. Спокойно проснуться, включиться и начать жить.

И с учебной нагрузкой можно справляться в личном темпе. Кто-то быстро схватывает, а кто-то долго думает"



В поиске позитива также приняли участие семьи: Полуяновы, Шелевиля, Гниденко.

Одной из первых к нам присоединилась семья Кутыревых из Сызрани.

Гости на пороге



Про питание и воспитание

Рассказывает Федина Нина Васильевна, читатель газеты, жительница коттеджного поселка Уютный (Ставропольский район Самарской области).

Добрый день, читатель.

Меня зовут Федина Нина Васильевна.

В данное время я работаю медицинской диетической сестрой в Тольяттинском противотуберкулезном диспансере.

У нас на лечении находятся дети в возрасте от 1 года до 17 лет. Как это ни страшно звучит, но большее количество наших пациентов живут в неблагополучных семьях.

Всегда очень больно смотреть, через какие испытания приходится проходить этим ребятишкам. Лечение в нашем стационаре длительное, поэтому мы наблюдаем за детками, видим у некоторых изменения в поведении, в развитии. Очень часто мне кажется, что эти дети совсем не похожи на домашних. Они брошенные. Мне казалось, что все дети, попавшие в

трудную ситуацию в семье, похожи друг на друга. Но оказалось, что это не так.

В августе 2019г я имела возможность присутствовать на совещании Клуба приемных семей города Жигулевска. Познакомилась с мамами, которые отдают себя полностью своим приемным детям. Я поинтересовалась, как они с этим всем справляются, ведь к каждому ребенку нужен индивидуальный подход, подростковый возраст, гормональное созревание и как правило — капризы в поведении, учебе, питании.

Особенно сложно, мне кажется, накормить этих детей и при этом соблюсти все нормы по белкам, жирам, углеводам, чтоб растущий организм получал достаточно витаминов круглый год. Ведь каждый такой ребенок имеет в прошлом нарушения развития, в том числе связанное с питанием. В госучреждении понятно, что дали, то дети и едят. А дома как быть? Ведь кроме соблюдения требований к питанию, хочется баловать ребенка.

Прозвучал вопрос - А нужна ли диета детям?

Конечно, как диетсестра я отвечу, что детям необходимо рациональное и разнообразное питание. Если есть у ребенка какое-то заболевание, тогда, конечно, важно соблюдать рекомендованную врачом соответствующую диету.

Но также ежедневно в питании у каждого ребенка должны присутствовать блюда из молока, кисло-молочные продукты, блюда из говядины, курицы, рыбы. Обязательно - овощи и свежие фрукты. Обязательно надо включать орехи, изюм, курагу, мед. Добавлять их в салаты из овощей и фруктов. Это общеизвестные факты и все родители со мной согласны. И дети все это получают в полном объеме. Что, конечно, радует.

Спорный вопрос про колбасные изделия (сосиски, колбасу). Конечно все их любят и часто это способ накормить малоежек, капризуль и подростков. Но желательно использовать их в питании не более 1-2 раза в неделю. Лучше чаще готовить котлетки на пару или запеченные в духовке, или мясо хорошо разваренное, печеночные оладьи и т д,

Оказалось, что эти мамы знают очень много интересных и вкусных блюд именно из полезных продуктов. Некоторые из них мы обсудили сразу, а многие продолжаем обсуждать, делимся находками, решаем вопросы в чате "Вкусняшкино" в Вайбере, в группах клуба в ВК и ОК.

Очень повезло этим приемным детям, что они попали к таким ответственным людям.

Желаю всем семьям, конечно же, крепкого здоровья, успехов и плодотворного общения на благо детей.